

# Lo shopping del mese

## I PRODOTTI



### L'acqua che favorisce la buona salute

L'acqua **Lindos**, imbottigliata direttamente alla fonte San Lorenzo delle Terme di Bognanico, è naturalmente ricca di magnesio e contribuisce al benessere di tutto l'organismo; indispensabile per il funzionamento di nervi, muscoli e sistema circolatorio, il magnesio è inoltre prezioso per la salute dell'intestino, favorisce insieme al calcio la mineralizzazione ossea e sostiene il tono dell'umore.



**i** Terme di Bognanico - Tel. 0324/234109  
[www.bognanico.net](http://www.bognanico.net) - [info@bognanico.it](mailto:info@bognanico.it)

### Il mix che combatte l'affaticamento psicofisico

**PegaStress** è un integratore alimentare che contiene un'associazione di fermenti lattici che aiutano a riequilibrare la flora batterica e inoltre la vitamina B5 (nota anche come vitamina antistress) che contribuisce a ridurre l'affaticamento psicofisico e ad alleviare gli effetti negativi dello stress. Questo mix ha effetti positivi sull'interazione cervello-intestino, con benefici sugli stati fisici ed emotivi.



**i** Pegaso - Arbizano (VR) - Tel. 045/6014211  
[www.pegaso.eu](http://www.pegaso.eu)

### La linea per il benessere al femminile

La linea di prodotti **Soymen** è a base di isoflavoni della soia, sostanze naturali che svolgono un'azione simile agli estrogeni, associati ad altre sostanze quali melatonina, griffonia e vitamine C, B1, B2, E. La linea comprende integratori che aiutano a contrastare fame nervosa, depressione, insonnia, fibromialgia, emicrania e rughe della pelle nelle donne in post-menopausa e un gel vaginale, utile per combattere sintomi vulvo-vaginali come secchezza, bruciori, pruriti e dispareunia.



**i** I.R.M.E.D. - Verona - Tel. 045/918033  
[www.irmed.it](http://www.irmed.it)

### L'integratore che sostiene le difese

**Astroferrina Soluzione Orale** è un integratore utile per favorire le difese immunitarie e le fisiologiche funzioni delle prime vie respiratorie, grazie ad alcuni componenti efficaci, tra cui: lattoferrina, una glicoproteina che appartiene alla famiglia delle proteine che trasportano il ferro; astragalo e rosa canina, che favoriscono le difese organiche, echinacea e vitamina C, immunostimolanti, aloe, immunomodulante, zinco, antiossidante, e perilla, che influisce positivamente sulle funzioni respiratorie.



**i** Biodelta - Castel Morrone (CE)  
Tel. 0823/399162 - [www.biodelta.it](http://www.biodelta.it)

### Creposa ricetta vegetariana

**Quinoa Real** delicatamente macinata e pasta integrale di farro insieme per una ricetta originale e veloce che abbina ingredienti a "secco" e non richiede ammollo. Non la solita zuppa precotta, ma un piatto gustoso tutto da creare seguendo i semplici passaggi riportati sulla confezione. Da arricchire a piacere con curcuma o alghe selvatiche. Per chi ama la tradizione italiana le **Crepose Paste & Legumi Panelita** sono disponibili anche nella versione Ceci & Kamut e Fagioli Borlotti & Farro. Prodotto biologico.



**i** G.T.C. Srl / Panella - Pontenure (PC)  
Tel. 0523/510145 - [www.panella.it](http://www.panella.it)

### Succhi di pianta fresca biologici

I **succhi di pianta fresca Salus** sono ottenuti da coltivazioni biologiche o spontanee e da piante a completa maturazione, spremute entro tre ore dalla raccolta, per preservarne tutte le proprietà curative; privi di alcol, conservanti, coloranti ed edulcoranti, aiutano l'organismo quando si assumono cibi ricchi di grassi, carboidrati raffinati e proteine che affaticano sistema digestivo, immunitario, endocrino e nervoso. La linea comprende Succo di Betulla, Succo di Carciofo, Succo di Ortica e molti altri.



**i** Eurosalus Italia - Negrar (BR)  
Tel. 045/6000355 - [www.eurosalusitalia.it](http://www.eurosalusitalia.it)  
[www.facebook.com/SalusItalia](https://www.facebook.com/SalusItalia)